

**«9^η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού – Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2022»
Παρασκευή 30/9/2022**

8:15 – 9:40	A'+B' τάξεις: 8:15 – 9:00 Συζήτηση για την Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού με σύνθημα «ΑΘΛΗΣΗ κάθε μέρα, ΥΓΕΙΑ μια ΖΩΗ» (με τον/την διδάσκοντα/ουσα εκπαιδευτικό της πρώτης ώρας) σύμφωνα με οδηγίες της κα Καρακασίδου 9:00 – 9:40 Αθλητικές δράσεις: Περπάτημα σε ευθεία και ζιγκ ζαγκ διαδρομή, δρόμοι ταχύτητας – δρόμοι αντοχής (γήπεδο ποδοσφαίρου, κα Καρακασίδου)	
	Γ'+Δ'+Ε'+ΣΤ' τάξεις: ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Δημοπούλου – Κέλης - Καρακασίδου	Ομιλία του καλεσμένου μας κ. Πέτρου Χαϊνά: Εμπειρία από τους Ολυμπιακούς αγώνες της Αθήνας το 2004 ως λαμπαδηδρόμος, αφέτης και κριτής. Συζήτηση με τους μαθητές - απορίες
9:40 – 10:00	Δ Ι Α Λ Ε Ι Μ Μ Α	
10:00 – 11:30	Γ'+Δ'+Ε'+ΣΤ' τάξεις: ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ: 1)Εκκινήσεις δρόμων 2)Δρόμοι ταχύτητας - με εμπόδια 3)Σκυταλοδρομίες Αφέτης ο κ. Χαϊνάς (με πιστόλι κρότου)	Γήπεδο ποδοσφαίρου Καρακασίδου Κέλης
	A'+B' τάξεις: 10:00 – 10:45 → Παρακολούθηση αγώνων δρόμου των Γ',Δ',Ε',ΣΤ' τάξεων με αφέτη τον κ. Πέτρο Χαϊνά (Γήπεδο ποδοσφαίρου– Καρακασίδου) 10:45 – 11:30 →ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ (Τάξη) με τον διδάσκοντα εκπαιδευτικό της τέταρτης ώρας	
11:30 – 11:45	Δ Ι Α Λ Ε Ι Μ Μ Α	
11:45 – 12:25	A'+B' τάξεις: Κινητικά παιχνίδια (γήπεδο ποδοσφαίρου – Καρακασίδου) Γ'+Δ'+Ε'+ΣΤ' τάξεις: ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ (Τάξη) με τον διδάσκοντα εκπαιδευτικό της πέμπτης ώρας σύμφωνα με οδηγίες της κα Καρακασίδου	
12:25 – 12:35	Δ Ι Α Λ Ε Ι Μ Μ Α	
12:35 – 13:15	A' τάξη: Προβολή βίντεο (Αίθουσα εκδηλώσεων – Καρακασίδου και οι εκπαιδευτικοί της έκτης ώρας) B'+Γ' τάξεις: Προβολή βίντεο (στις τάξεις με τους εκπαιδευτικούς της έκτης ώρας σύμφωνα με οδηγίες της κα Καρακασίδου) Δ'+Ε'+ΣΤ' τάξεις: ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ (συνέχεια - Τάξη)	