

## **Β. Τίτλος: «Γονείς – παιδιά Μαζί! »**

Αρ. Συναντήσεων: 6, Ημέρα συνάντησης: Δευτέρα, Ώρα: 18.00-19.30

Συντονίστρια: Παυλίδου Αθανασία, Ψυχολόγος Msc

- 1<sup>η</sup> συνάντηση 09/11/2020: Γονέας: άνθρωπος με συναισθήματα και ανάγκες.
- 2<sup>η</sup> συνάντηση 16/11/2020: Συναισθηματική Έκφραση και Αποδοχή.
- 3<sup>η</sup> συνάντηση 23/11/2020: Ενεργητική Ακρόαση: η γλώσσα της Αποδοχής.
- 4<sup>η</sup> συνάντηση 30/11/2020: Όρια: Είναι η τιμωρία λύση;
- 5<sup>η</sup> συνάντηση 07/12/2020: Αναπόφευκτες συγκρούσεις στην Εφηβεία.
- 6<sup>η</sup> συνάντηση 14/12/2020: Αυτοεκτίμηση γονέα – παιδιού.

Το Σεμινάριο θα υλοποιηθεί στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης και ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων είναι 7 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

---

## **Γ. Τίτλος: «Επικοινωνία στην Οικογένεια »**

Αρ. Συναντήσεων: 6, Ημέρα συνάντησης: Τετάρτη, Ώρα: 18.00-19.30

Συντονιστής: Λεωνίδης Βλαδίμηρος, Ψυχολόγος

Τα σεμινάριο αυτό θα υλοποιηθεί **διαδικτυακά μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας (zoom)** και ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων είναι 18 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

- 1<sup>η</sup> συνάντηση, 11/11/2020: Οι ανάγκες των παιδιών
- 2<sup>η</sup> συνάντηση, 18/11/2020: Εξαρτήσεις κ πρόληψη
- 3<sup>η</sup> συνάντηση, 25/11/2020: Επικοινωνία
- 4<sup>η</sup> συνάντηση, 2/12/2020: Τα όρια στη ζωή του παιδιού
- 5<sup>η</sup> συνάντηση, 9/12/2020: Συναισθήματα
- 6<sup>η</sup> συνάντηση, 16/12/2020: :Αυτοεκτίμηση-Κλείσιμο του σεμιναρίου

---

Για πληροφορίες- και συμμετοχές σε κάποιο από τα παραπάνω σεμινάρια, μπορείτε να επικοινωνείτε στο τηλέφωνο της υπηρεσίας, **2510-620318** ή στο **e-mail: prolipsikav1@gmail.com**

Προθεσμία για δήλωση συμμετοχής έως **Πέμπτη 05/11/2020**. Στη περίπτωση που περισσότεροι γονείς, από τον προβλεπόμενο αριθμό συμμετεχόντων, δηλώσουν ενδιαφέρον , σας ενημερώνουμε ότι θα πραγματοποιηθεί και δεύτερος κύκλος σεμιναρίων την επόμενη χρονιά.

Με εκτίμηση

*Η Επιστημονική Ομάδα του Κέντρου Πρόληψης Καβάλας*